



PROGRAMA OFICIAL DE GRADOS DE KICKBOXING

IMPLANTACION DEL SISTEMA DE GRADOS

La FEKM realizará un seminario anual en el que será obligatoria la presencia de los Directores Técnicos de Federaciones Autonómicas o de los directores de las comisiones de Grados. En este Curso se detallará, explicará y clarificará el sistema de grados, los contenidos, técnicas admitidas y no admitidas y exigencias técnicas para cada grado para mantener un Estándar de calidad.

Cada Territorial puede optar por:

- A) Realizar un Curso anual para indicar a todos los entrenadores la implantación del sistema de grados, siguiendo las indicaciones del Comité Nacional de Grados.

REQUERIMIENTO DE GRADOS INTERMEDIOS PARA LA CONSECUION DE CERTIFICADOS ARBITRALES , ACCESO AL GRADO DE CINTO NEGRO O PARTICIPAR EN PRUEBAS OFICIALES.

El programa busca homogeneizar los contenidos de los programas, estableciendo las diferencias técnicas de cada modalidad pero respetando la estructura.

El programa empieza con unas preguntas teórico-prácticas, seguidas de ejercicios técnicos a las que se van añadiendo el trabajo con adversario o con complementos del entrenamiento y que asegurarán al Tribunal de grados poder establecer una valoración crítica y objetiva del nivel técnico del alumno.

Se ha empleado nomenclatura en Castellano para los gestos técnicos.

CINTURON AMARILLO A MARRON

DE KICKBOXING

TODAS LAS COMPETENCIAS

GRADO	MESES NECESARIOS	REQUISITOS TECNICOS ORIENTATIVOS	PRECIO
AMARILLO	3	-TEC. BÁSICAS ATAQUE -TEC. BASICAS DEFENSA -DESPLAZAMIENTOS BÁSICOS -COMBINACIONES BASICAS -SOMBRA -COMBATE SIMULADO	ESTABLECER POR LA REGIONAL
NARANJA	3	-TEC. INTERMEDIAS ATAQUE -TEC. INTERMEDIAS DEFENSA -COMBINACIONES -CONTRAATAQUES BÁSICOS -SOMBRA -COMBATE SIMULADO -SACO	ESTABLECER POR LA REGIONAL
VERDE	6	-TEC. DE PUÑO -TEC. DE PIERNA -DEFENSAS: ESQUIVAS, BLOQUEOS Y DESVIOS -CONTRAATAQUES -SOMBRA -COMBATE SIMULADO -PAOS -SACO	ESTABLECER POR LA REGIONAL
AZUL	8	-TEC. DE PUÑO -TEC. DE PIERNA -DEFENSAS: ESQUIVAS, BLOQUEOS Y DESVIOS -CONTRAATAQUES AVANZADOS -SOMBRA -COMBATE SIMULADO -PAOS -SACO -MANOPLA	ESTABLECER POR LA REGIONAL
MARRÓN	10	-SOMBRA -SACO -MANOPLAS -PAOS -COMBATE SIMULADO CONTRAGOLPEANDO -COMBATE BOXEO -COMBATE DE KICKBOXING -TEORIA (TEÓRICO-PRÁCTICO)	12 EUROS (6 PARA AUTONOMIA Y 6 PARA NACIONAL)

REQUIMIENTO DE GRADOS **MÍNIMOS NECESARIOS PARA** **PARTICIPAR EN EVENTOS Y PARA** **LA CONSECUCCIÓN DE** **CERTIFICADOS ARBITRALES**

EVENTO	GRADO NECESARIO	COMENTARIOS
CPTO. REGIONAL	NARANJA	CADA AUTONOMIA CONTROLA ESOS GRADOS Y SU TRAMITACION
CPTO. ESPAÑA	VERDE	CADA AUTONOMIA CERTIFICA QUE LOS DEPORTISTAS ESTÁN EN POSESIÓN DEL GRADO MÍNIMO NECESARIO
ARBITRO AUTONOMICO NIVEL I	NO ES NECESARIO GRADO	ESTAR EN POSESION DE LA LICENCIA EL TÍTULO DE ARBITRO AUTONOMICO NIVEL I DEBERIA SER NECESARIO PARA EL EXAMEN DE CN.
ARBITRO AUTONOMICO NIVEL II	VERDE	ESTAR EN POSESION DEL GRADO Y HABER SUPERADO EL NIVEL ANTERIOR 6 MESES ANTES
ARBITRO AUTONOMICO NIVEL III	AZUL	ESTAR EN POSESION DEL GRADO Y HABER SUPERADO EL NIVEL ANTERIOR 6 MESES ANTES
ARBITRO NACIONAL NIVEL I	MARRON	ESTAR EN POSESION DEL NIVEL III REGIONAL
ARBITRO NACIONAL NIVEL II	CN 1 GRADO	ESTAR EN POSESION DEL NIVEL I NACIONAL 6 MESES ANTES
ARBITRO NACIONAL NIVEL III	CN 2 GRADO	ESTAR EN POSESION DEL NIVEL II NACIONAL 6 MESES ANTES